よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
シティライフ
2019.5.18 Vol.1098
外房中央版 配布地域／東金市・大網白里市・山武郡(芝山除く) 山武市・茂原市・長生郡 【70,000部】
https://www.cl-shop.com
シティライフが提供する動画をWEBで見れます！ 左記のアイコンがある記事はシティライフWEB上で関連動画がご覧頂けます！
地域で守ろう子どもの安全
次回発行日▶5月25日(土)

ゴミ屋敷の片付け 不用品回収 粗大ゴミ処分 引っ越しに伴う粗大ゴミ回収 遺品整理 解体工事
かたづけレスキュー千葉
0120-15-8919
◆九十九里営業所 ◆茂原営業所 ◆いすみ営業所

時空を超え、彫刻に恋をして
睦沢町立歴史民俗資料館 山口文さん

長生郡にある睦沢町立歴史民俗資料館に勤務している山口文（あや）さん(42)は、今年1月に『富士桜～江戸彫物研究会』を立ち上げた。その会の目的を、「寺社彫刻の作品に触れて知識と見識を広め、仲間と一緒に学んでいきたいから」と、山口さんは話す。そして「会の名前は、日本の象徴的な存在であり、皆から愛される富士山や桜のように彫刻も愛され、楽しんでもらいたいという願いからつけました。私は島村圓鉄（えんてつ）の彫刻をこの上なく愛しているのですが、発見されている作品自体が少ないです。躍動的な波の造形で有名な波の伊八から遡ること100年ほど前に存在した方ですが、生存年数など詳細は未だ不明です」と、続けた。

山口さんは、生まれも育ちも夷隅郡御宿町。埼玉県内にある大学の文学部英文学科に進学した。サイクリング部に所属し、合宿の際には自転車10kgと着替え、キャンプで使用する鍋類を持って日本全国を走り回ったというアクティブさ。大学時代に学芸員の資格を取得したのだが、史学科ではなく英文学科に進んだ理由は何だろうか。「ずばり、英語が嫌いだったんです。克服したかったのかもしれませんが、卒業まで苦労しました。でもその経験は生きていて、館内のイベント時、たとえば戦後のGHQの文書を訳す時など解説に厚みが出ます。日本語訳から入るより、当時の外国人の気持ちをそのまま感じられるからです」との回答。そして、「卒論はポール・オースターというアメリカの小説家・詩人でした。彼の詩の独特な言い回しや韻の踏み方に心惹かれたんですね」という山口さん。自分の心の内を開示することを躊躇わず、人の心も汲み取ろうとする素直さ。しかし、ちょっぴり人とは路線の違うものを好きになるのは小さい頃からだった。「幼少時は友達と走り回るより、日々家の近くの海岸で貝殻を拾い、色ごとに種別していました。自分が好きだと思ったらとことん一途で、島村圓鉄はその1つであり最大の魅力です」と、熱く話す。

夜の彫刻の見え方を説明中

山口さんが圓鉄と出会ったのはおよそ10年前のこと。大学卒業後は介護職に就いたものの、体調を崩したこともあり実家へ。療養した後、偶然発見した同館の募集に応募した。そして、勤務を始めて数ヶ月後に開催した企画展『彫刻の諸相』で首のない鳥の彫刻に出会ったのだ。一言に彫刻といっても、作者によって特徴は大きく異なる。龍の顔や荒々しい波、こぼれおちてきそうな果実など。そんな中で、山口さんは首のない鳥に興味が湧いた。「とても美しく見えたと同時に、なんの鳥だろうと考えました。調べたら孔雀と鳳凰が対になるものだったんです。その躍動感や大胆さ、それでいて丸みを帯びた優しさ。作品だけでなく、次第に圓鉄自身に興味が湧きましたね。涙袋まで表現する仕事への几帳面さ、ブレない技術が大好きです」と話す山口さんは、まるで時空を超えて恋しているようだった。

仕事＝情熱は可能か

山口さんと共に約10年間、同館で働いている館長の久野一郎さんは、「彼女は天才的。仕事を頼むと必ず120%の力を出してくれます。企画展を開催する時にも、手間や時間が何倍かかることでも厭わずやる。そしてそれを普通だと言う。作品説明の札が綺麗に整っているという、恐らく当たり前のことを彼女が成し遂げた結果、7年間で館内来場者は2.5倍に増加しました。また目の付けどころも良い。彼女が圓鉄に見惚れた理由は分かるし、『富士桜～江戸彫物研究会』の活動も応援しています」と、絶賛する。

島村圓鉄の作品と判明しているのは、千葉県成田山新勝寺光明堂や三重の塔、睦沢町の西照山光福寺本堂欄間や市原市の光厳寺（こうごんじ）不動明王坐像など。同会では、2カ月に1度のペースで活動しながら、県内に限らず作品を探求していく予定。「私の仕事は資料館に限らず、公民館のお手伝いや文化財の保護事業などもあります。学芸員、そして町の垣根を越えてサポートし合う体制です」という山口さんだが、なにより仕事をしていて嬉しかった出来事は、「やはり圓鉄に会えたこと」だとか。

そんな彼女が、圓鉄に実際に会えたら何を伝えたいのだろう。「私が生きている間に、少しでも多くのあなたの作品をこの世に出してあげるね、と言いたいです」と、素敵な笑顔。「10年後、どれだけ彫刻を広められたかと未来の自分に問いたいです。丸い心で素直に物事を捉え、感動して生きていきたい」と話す山口さんは、きっと今日も歴史民俗資料館で輝き続けている。（松丸）

㈱睦沢町立歴史民俗資料館
☎0475・44・0290

愛するペットを少しでも早く探し出す為に
迷子ペット.net
迷子ペット.netは迷子になったペットを探し出す為にチラシ・ポスターを迅速に制作・印刷し、ご提供いたします。
http://maigopet.net
運営:シティライフ株式会社 E-mail info@maigopet.net

https://www.frame206.com
額縁・画材 フレーム
0475-73-4549
AM10:00～PM6:00
日曜・祝
大網白里市大網73-17

春の「はじめてのテニス体験」
初心者大歓迎
お久しぶりの方も大歓迎!!

■入会特典について 6月30日まで
①入会金 100%OFF (通常5,400円税込)
②初月受講料 50%OFF (通常4,932円～12,085円税込)
③ペア入会時は双方の方に「レッスンチケット2枚進呈」
④ジュニアクラスご入会の場合、ジュニアラケット1本進呈!!
■テニス初めてクラス（初心者限定クラス）
①料金＝6,480円(税込) 4回チケット制
②日時＝火曜日10:00～10:50・木曜日19:00～19:50
金曜日20:40～21:30・土曜日12:10～13:00
(火・木・金は屋内、土は屋外コート)
③ご利用方法＝お好きな曜日をご予約ください。
※チケット有効期限は購入日より6週間です。
チケット消化後は継続購入できます。
お申し込み・お問い合わせはコチラ
Ken'sインドアテニススクールエストーレ
TEL.0475-55-1117 体験レッスン随時受付中

悪性肺腺がん60㎜・転移有・ステージ4…
ガンが14日で消えた!!
あれっ?! がんがない…主治医が驚きの効果

利用者の声より

主人と私の玉川岩盤浴との出会いは、約1年前。昨夏より主人は体調を崩し、病院で「悪性リンパ腫」と診断されました。血液のガンなので手術はできず、薬物療法で治療。体重がアッという間に15kgも減り、私も辛かったです。

何とか薬でリンパの腫れも小さくなり、一時退院となりましたが、いつ再発するかもしれないという不安の毎日。基礎体温も35℃台を上回ることがなく、手足がいつも冷たい状態が続き、しびれや筋肉の痛みが症状として残っていました。

民間療法や健康食品等いろいろ試しましたが、すぐに効果が出る訳もなく、月に一度の検査では「悪くなっていませんように」と祈るばかり。そんな折、玉川岩盤浴が基礎体温を上げ、免疫力を上げてくれることを知りました。

主人は石の上に寝ているだけで、身体に良いとは全く信じていませんでしたが、1回入浴したところ「とても気持ち良かった」と言ったんです。私はその時「これだ！」と確信しました。

いくら体に良いものでも体や気持ちに負担があったら続かないし、意味がないと思います。それから毎日、玉川岩盤浴通いが始まりました。

芯から温まることで、手足の冷えはもちろん、しびれ等もなくなりました。毎月の検査の結果も良くなり、仕事にも復帰しましたが、低体温のままなのが気がかりでした。

ところが「B・デトックス」に入ってみたところ、35℃台の体温がすぐ36・8℃まで上昇し、常に36.5℃以上をキープするようになったので本当に驚きです。

そして先日千葉県がんセンターでの血液検査の結果「もうガン細胞が見当たらないので来院しなくていいよ」と嬉しい言葉をいただきました。今では月3回もゴルフを楽しむ主人を見て健康のありがたさを実感しています。

つくづく玉川岩盤浴のおかげだと感謝しつつ、皆さんにこの体験と喜びをお伝えしたくペンをとりました。

もちろんこれからも二人で玉川岩盤浴に通いたいと思っています。私も12kgの減量に成功し、ますます健康になりました。

女性 50代 茂原市

※効果には個人差があります。

がん細胞は43℃加熱で死滅する
・1回で「がんが治る予感がした」人 2カ月で10名
・10回で膵臓がんの進行が止まった
・抗がん剤の副作用が楽になった人多数
・首・肩・腰・ひざ他痛みが改善した人多数
秋田・玉川温泉と同じ「ホルミシス効果」の
玉川岩盤浴
9:00～21:00(最終受付19:00)
茂原市千代田町2-5-3
0120-572-005

やさしい[BOAT RACEのススメ] 第四回
ボートピア市原で発売中の舟券の種類を解説します

発売中の舟券の種類は5種類！
昨年の平均配当も参考に、レースを楽しんで下さい！
発売中の舟券の種類は5種類！
【2連複】…1・2着の艇を当てる
1点100円の平均配当 1,000円
【2連単】…1・2着の艇を着順通り当てる
1点100円の平均配当 1,847円
【3連複】…1・2・3着の艇を当てる
1点100円の平均配当 1,314円
【3連単】…1・2・3着の艇を着順通り当てる
1点100円の平均配当 7,739円
【拡連複】…1～3着までの2艇を当てる
1点100円の平均配当 370円
▶▶▶駐車場無料開放!◀◀◀
ボートレースチケットショップ市原、一日最大8場発売!

あおぞらマルシェ

毎月第一日曜日に開催する朝市!
地域のお野菜やお魚など多数出店を予定しております。
時間:9時～15時まで 駐車場無料!
※各店舗、商品が終わり次第閉店となります。

ボート・競輪の情報を掲載しています！市原通信やイベント情報なども自宅のパソコンやスマフォで要チェック！
BOAT RACE TICKET SHOP 市原
KEIRIN サテライト市原
http://www.bp-ichihara.com
〒290-0066 千葉県市原市五所1966-1 10時開場
国道16号線沿い市原警察署裏 大型駐車場完備！

洋服の修理・寸法直し専門店
改元祝賀キャンペーン 20%OFF 7/31(水)まで
仕事は誠実一筋(ひとすじ)です!
カケハギ承ります
お気に入りの服を長く愛したい
バブル時代に流行した肩が張った形のスーツは、今風の柔らかいシルエットに仕立て直す。
洋服は人を笑顔にする力がある。
●紳士スラックス
シングル(靴ずれ無し)1,000円
シングル(靴ずれ有り)1,500円
●作業ズボン 三つ折り
●Gパン 三つ折り 600円
1,000円以上お買い上げの方に、交通安全マフラープレゼント!
交通安全のため着用すれば役立ちます。皆様のお役に立つことを願っております。
チーバス割引あります(他のサービスとの併用不可)
レディース・メンズ・学生服の修理他・寸法直し他
洋服110 本店 ファッションリフォーム アライ
TEL.0475-26-2923
受付時間 AM10時～PM6時
休憩時間 PM1時～PM2時半
定休日 日曜
夏休みは8/1(木)～12(月)まで、8/13(火)より通常営業

買取 安心 高価
出張引取OK
持込大歓迎
農機具・電動工具
茂原店 寄楽屋
☎0475-34-2227 毎週木曜日店休

令和2年1月 成人式レンタル
新作振袖展
振袖レンタルは、安心の地元専門店で!
—早い者勝ち!—
5/25(土)・26(日)
ブランド振袖大発表
①展示会にいってみよう!
②試着は何点でもOK!
③お気に入りの1着を決定!
④当社スタジオでの前撮り撮影!
⑤いよいよ成人式当日!
ご予約優先
今回ご予約の貴女へWプレゼント実施中!!
衣裳1,000点地域最多!!
ブランド多数取り扱い
レンタル振袖19点フルセット
70,000円～250,000円
おトク+安心+特典付でさらにおトク
成人式振袖レンタルフルパック
レンタル料金のみで充実のサービス
●前撮り日…ヘア・メイク・着付け・写真(六ツ切1ポーズ)無料!
●成人式当日…ヘア・メイク・着付け無料!
アビエでレンタルすると特典付でこんなにお得!
①成人式当日、ヘア・メイク・着付け無料!
②前撮りの衣裳・お支度・写真代0円!
③振袖セット成人式後
④卒業袴・着物セット10%割引!
⑤パーティードレス 20%割引!
ちはやふる × JAPAN STYLE ©S/K, ACP2019
(有)さわだ貸衣裳店 ブライダル アビエ
茂原店ショールーム
TEL.0475-24-6699(代)
定休日 第3火曜日 千葉県茂原市下永吉239
http://www.habiller.co.jp

ハーブ王子のしあわせ健康レシピ

昨年冬から春先にかけ、セイジやタイムなどハーブを使って手作りソーセージを作り置きします。数本ずつ分けて真空パックをし、冷凍庫に保存すれば次の年まで長持ちします。何年もかけ改良を加え、だんだんと自分の満足のいく味が作れたという想いがあります。世界でたった一つの味の手作りソーセージは思った以上に手間暇がかかりますが、保存料や発色剤などの添加物が一切入っていないので、誰もが安心して食べる事ができます。それに食べた人皆が喜んでくれるので毎年作らない訳にはいきません。今回はそんな手作りソーセージを使って、英国の伝統料理 bangers and mash をアレンジしてみました。

・材料（2人分）

大きめのソーセージ4本（市販の物でOK）

マッシュドポテト：ジャガイモ2、粒マスタード大さじ1、豆乳（牛乳でも可）20cc、バター20g、塩胡椒少々、ハーブ（パセリ、チャイブなど各みじん切り適量）

グレイビーソース：玉ねぎ中1/2、小麦粉大さじ1、赤ワイン100cc、バター30g、ブイヨンの素30g、オリーブオイル大さじ3

・マッシュドポテト作り方

①ジャガイモの皮を剥いて何等分かに切り、湯を沸騰させた鍋の中に入れ、茹であがったら湯を切る。

②①を潰しながらバター、豆乳を加えて全体を滑らかにし、刻んだパセリ、チャイブ、塩コショウ、粒マスタードを加え味を整える。

・グレイビーソース作り方

①玉ねぎの皮を剥きスライスし、フライパンにオリーブオイルを入れ弱火で飴色になるまで炒める。

②バター、小麦粉を①に加え更に炒める。

③赤ワイン、ブイヨンを加えて伸ばし、全体にとろみが付くまで煮込む。

最後にソーセージをフライパンで焼け目が付くまで炒め、中まで火が通ったらお皿にマッシュドポテトと一緒に盛り付けをし、上からグレイビーソースをたっぷりとかけて出来上がり。

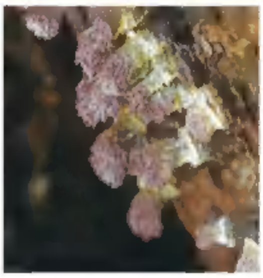
長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医院、公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

ふるさとビジター館

自然探訪

マユハキタケ

ナチュラリストネット／自然を愛する仲間の集まりです。豊かな自然環境をいつまでも永く残したいと活動しています。
☎080-5183-9684（野田）



春に朽ちたタブノキの切り株を覗くと、変な形のものが出ていることがあります。これを見てまず「ああ、キノコだな」と思う人はあまりいないんじゃないかしら。毛糸をほぐしたような繊維状のものが、1センチ弱の丸い台座のようなものから伸びています。マユハキタケです。伸びたばかりの時は先端が赤紫色をしていて、周りにはおしろいのような肌色の胞子が落ちています。赤紫色の先端はだんだん色あせて白っぽくなっていきます。

冬に白く枯れたものに気付くことのほうが多いかも知れませんね。珍しいキノコですが同じ朽木から何年も出るので、一度見つけると毎年見ることが出来ます。古いタブノキは海岸近くの神社に多いので、そんな場所を探してみると朽ちかけた切り株があるかもしれません。

眉掃き（まゆはき）とは今風に言うならメイクブラシのことですね。おしろいをはたいたあと、眉のところの余分な粉を落とすものです。マユハケオモトという植物もありますね。もしうまく見つけることが出来たら、ぜひ先端を触ってみてください。子猫の毛のようにふわふわして癖になる感触ですよ～！ちなみに食べるようなものではないので、念のため。

（ナチュラリストネット／加藤富子）

骨盤活命法 Yumeiho
優しい、優しい整体です
もちろん出産前後のお母さんでも普段着でうけられます。
お子様連れでも大丈夫です。
●大人45～60分：¥4,000
●お子様12才未満：¥2,000
「体験談」
出産1ケ月後に骨盤調整をして頂き、一気に元気になりました
そして家事にもやる気が出てきました。 34才茂原市女性
Yumeiho 整体 On
心と体のバランスを整える
骨盤活命法セラピスト 遠山 絵理
茂原市上林294-15
TEL.090-8476-8930
世界へ 研修生 募集
骨盤活命法 茂原分院研修センター
茂原市東郷1014-5 TEL.0475-22-6981
http://yumeiho.jp

痔でお悩みの方へ!
身体の中からぢの治療
我慢していても治らない!
軟膏や坐薬もその場かぎり…。手術はイヤ…。
「切らずに治したい」
という方、その場しのぎの手軽な軟膏や坐薬で、すぐ再発してしまう方、長期間苦しまれている方に。
飲んで"ぢ"を治す
オリジナルの漢方薬は
痛みを和らげ、血行・肝機能の正常化など肛門部のうっ血を起こしにくい体質に改善し、胃腸の弱い方、女性にも安心処方です。
根本的に治すべき問題だからこそ実績のある当店に相談してみませんか?
相談の出来る薬屋
営8:30～19:00 休木曜日
伊藤薬舗
山武市松ヶ谷ロ2999-9
tel.0475-84-2425

AMERICAN LIFE FAIR
Spring Fair 2019 アメリカンライフフェア 6月24日(月)まで
Wプレゼントにウキウキ!ワークショップにワクワク!
ご来場者様に抽選で FIRE-KING ファイヤーキングテーブルウェア プレゼント
"オリジナル" トートバッグ プレゼント!
フォトスタンドをつくろう!
10棟限定
今なら限定で、より思い描いた暮らしにできる
100万POINT分の Style up 2019 Book ポイントプレゼント!
詳しくはGLホーム茂原店までお問い合わせください。
T-POINT
GL HOME LIXIL住宅研究所FC加盟店
GLホーム 茂原店 0475-27-7771

お探しの物、なんでもご用意します。
車検切れ・故障車もなんでも買取ります。
トラック 重機・特殊車 機械 乗用車他
キャンター3tダンプ 令和元年 310万円
ダイハツ ハイゼット 35万円
左:コマツ 550万円 右:クボタ 150万円
ISUZU4トンユニック H15年式 180万円
アドラスダブルキャブ H19年式 48万円
高所作業車や機械等も取り揃えております!
TOYOTA ハイエース H24年式 180万円
ぜひ一度、お越しください。
南房総最大級
下取りあり!! 廃車引取無料!! 即現金!! 出張査定OK!!
千葉県公安委員会 第441280001520号
アンディトレーディング株式会社
袖ケ浦市代宿915-5
☎0438-97-7676
090-4422-2274
FAX 0438-97-7679
http://andytrading.jp/ andystradingjapan@gmail.com

農業機械 中古 新品 常設展示!!
草刈機各種・管理機各種 キャンペーン中
正社員募集中 お気軽にご連絡ください。
中古・新品 トラクター
中古・新品 田植機
中古・新品 乾燥機
中古・新品 コンバイン
中古・新品 計量機
中古・新品 もみすり機
草刈機
ミニ耕うん機
(株)石川商会
[大原本社]
☎0470-62-0027
営業時間 8:30～17:30
大原本社 いすみ市役所 千葉銀行 デイリーストア

行広告

有料 1行2,400円(税別) お申込はお早めに
☎0436-21-8311 FAX0436-21-9142

申し込み方法

◆専用申込書をＦＡＸまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込ください。掲載紙面は１部ご郵送します。

買います

●ピアノ 漆田 ☎0120-00-4210
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 稲毛店

生徒募集

●着付教室 毎回10時～11時・13時～14時 1回500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店 ☎0475-25-2617 担当：小谷部 岬本店 ☎0470-87-2707担当：藍野
●全日制フリースクール 中学不登校生のための学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777

求人

●調理師及び調理見習い募集 和洋食・すし覚えたい方歓迎 まずはお電話を 社保完 ニュー太洋 ☎0475-84-1129
●スタッフ募集 ランチスタッフ900円～ ディナースタッフ1,000円～ 詳細はお気軽にお問合せください フランス割烹・和牛ステーキ 茂原竹田屋 ☎0475-27-2013 月曜休み

営業案内

●結婚相談 年齢・婚歴不問 相談無料 全国仲人連合会 茂原・斉藤 ☎0475-34-9512
●ピアノのレンタル シツデン ☎0120-00-4210

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-8311 FAX0436-21-9142

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、ＦＡＸか郵送、メールで
FAX0436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

ペット情報

●犬差し上げます 秋田犬 八街・大越 ☎090-9241-5909
●子犬差し上げます 3／16生：柴系雑種、シーズー25%、焦げ茶・ほぼ黒・白茶、6匹 3／18生：白茶・焦げ茶、2匹 長柄・星川 ☎090-2302-8122
●子犬差し上げます 2／7生 オスメス・各2 黒・茶 シェパードと雑種のMix 九十九里・葛（かつ） ☎080-6788-1166
●子猫差し上げます 3／17生 白黒・長毛 黒 ともにオス 長生・こかじ ☎080-5693-2413

サークル

●フラダンス alohaisland 月2回・中旬以降の(木) DanceALive（季美の森・東千葉メディカルセンター並び） 浦安・九十九里地域のイベントに年数回出演 子供連れ大歓迎 体験無料 入会金：1,000円、月会費：3,000円 ちなみ ☎080-3346-4615
●ときがね川柳会 第2・4(火) 9時半～11時半・13時半～15時半 東金中央公民館 午前の部・午後の部で各4名募集 先着順 住所・年令・性別不問 安延（ヤスノブ） ☎090-4957-5595
●シニアのピアノ教室 6／5開講・月2回 (水)10時、(金)11時 ＮＢ第一ビル3階（茂原市高師・エレベーター有） 認知症予防に キーボードとピアノでグループレッスン 鍵盤が光るので楽譜が読めなくてもＯＫ 60歳以上 月会費：3,000円 楽譜・入会金は無料 自宅練習用に鍵盤楽器が必要（ピアノか、できればカシオキーボード LK-511） ＦＡＸか郵便で要申込 5／30〆切 茂原市ピアノ協会 ☎080-6733-1248

イベント

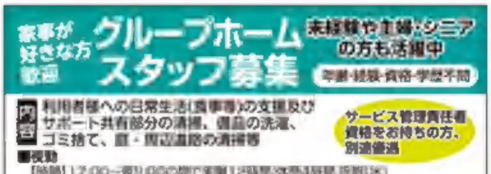
●細田玲手描き作品展 5／26(日)まで 10～18時 アートサロン・影房けい（一宮） 5／20・21休 ペインティングワークショップ：5／19・26(日)、11時半～16時・材料費込4,800円・描きたい・染めたい素材持参・要予約 ☎0475-40-0862
●てんつくマン爆笑トークライブ 5／18(土) 14時開演 大網白里市北飯塚公民館 入場無料 定員100名 おやじバンド演奏、トークライブ てんつくマン（軌保博光）：日本・海外で講演、ワークショップ、映画製作、植林、カンボジア支援など活動、著書多数 駐車スペースがないため、大網駅からバスで来場を 問合せはメール 渡辺類子 ruiko.w725@gmail.com
●ボランティア菜の花会 5／18(土) 13時半～15時半 茂原市総合市民センター 健康体操 無料 飲物・タオル持参、体操のできる服装で 二見 ☎0475-23-8958
●篠原永治陶芸展 5／21(火)～26(日) 10～17時、最終日15時半 アートギャラリー古屋敷（大網白里） 大きな作品や日常使いの食器や花器など 陶芸教室生徒作品も ☎0475-33-3285
●クリーンアップtheビーチ ウミガメに乗って 5／25(土) 予備日26(日) ビーチクリーンアップ10時～、オブジェ作り12時半～14時 パタゴニアサーフ千葉店（一宮） ビーチで集めたゴミを材料にアカウミガメと同じ大きさのオブジェを作る 無料 一宮ウミガメを見守る会 岡部 ☎090-1807-7139
●さんぶの森コカリナ祭り 5／25(土) 12時45分開演 さんぶの森文化ホール 無料 コカリナ愛好家サークル演奏、黒坂黒太郎コカリナコンサート 実行委員会・ホシバ ☎080-5069-1372
●大網白里ウォーキング会 5／25(土) 集合：9時45分・小中池公園駐車場 谷津田～稲荷神社～天満宮・切通～苔の道など約8キロ 小雨決行 200円 子ども一大人 弁当・飲物・ルーペほか持参 申込不要 上田 ☎0475-72-8521
●大網白里市民合唱団演奏会 5／26(日) 14時開演 東金市文化会館 1,000円 4つのアヴェ・マリア、懐かしの歌たち、フルートと箏の調べ、混声合唱のための組曲・蔵王（全曲） 佐藤 ☎0475-72-4578
●青葉まつり 5／26(日) 10～14時 東泉寺（茂原市） よさこい鳴子踊り、ジャズ演奏、ピエロマジック、模擬店、フリーマーケットなど ☎0475-23-1682
●講座・生活習慣病（高血圧） 5／26(日)10～12時 茂原市三ヶ谷 病院勤務40年・臨床検査技師による高血圧の対応など 1,000円 古山 ☎080-1153-2513
●月例ダンスパーティ 5／26(日) 13～15時半 リオベルデ(茂原市) 1,000円 ☎0475-26-6567
●スクエアダンス無料体験会 5／28(火)茂原市民体育館 6／4(火)茂原市高師諏訪会館 13時半～15時半 音楽に合わせて、リズミカルに歩く 運動不足解消に 初心者対象 サークル会員募集中 茂原ＳＤサークル・マイフレンズ 三浦 ☎090-2305-9243
●大網白里学・身近にできる地球温暖化防止 5／30(木) 18時半～19時半 大里綜合管理（大網白里市） 無料 ☎0475-72-3473
●健康まつり 6／2(日) 10～16時 大里綜合管理（大網白里市） 500円 講演会10種、ボディケア、血糖値・筋力などの測定、ヨガ・気功・ダンス・折り紙等の体験、ピアノとチェロのコンサート、限定120食500円のバランス弁当他の販売 ☎0475-72-3473
●ステップ蓮沼ダンスパーティ 6／2(日)13～15時半 山武市蓮沼交流センター 500円・飲物付 ミキシング・トライアルあり うつ木 ☎090-3433-9974
●ガーデン・オープン・チャリティ 6／2(日)9時半～15時半 石橋邸（東金市） 大人500円・中学生以下無料、うす茶と和菓子付 収益は日本赤十字社等へ寄付 京都の数寄屋大工による茶室、名作庭家による茶庭（三重露地） 谷口 ☎090-9964-8347
●茂原高校・静和会総会 6／2(日) 13～15時半 県立茂原高校 ソプラノ独唱・吉村方里子、マンドリン演奏・茂原高校マンドリン部 ☎0475-22-4505
●谷津田観察会とごみ拾い 6／2(日) 9時45分～12時 緑区下大和田 100円、小学生未満無料 初夏の谷津田を散策 飲物、長靴、帽子、筆記用具など持参 要申込 ちば・谷津田フォーラム ☎090-7941-7655
●講演・大田實中将と沖縄戦「沖縄県民斯ク戦ヘリ」 6／4(火)東金市中央公民館 6／6(木)茂原市東部台文化会館 ともに18時半～20時半 長柄町出身・海軍中将大田實54年の生涯と戦後、大田家の昭和史 講師：相馬康夫（長柄町） 顕彰会 ☎090-7009-3314
●自然観察やまぼうし 袖ヶ浦公園・海浜公園から坂戸神社へ 6／12(水) 8時集合・大網駅近くの線路 雨天時はコース変更もあり バス代2,800円（高速代別途）+参加費200円 弁当、帽子、筆記用具ほか持参 要申込 上田 ☎0475-72-8521
●藍染体験教室 6／25(火) 13～17時 茂原市立美術館 一般対象 材料費のみ1,000円 要申込 主催：茂原市美術協会 帆足 ☎0475-24-0800

リサイクル

●桐製和ダンス差し上げます 連絡は14～17時 茂原・イトウ ☎080-6657-1796

プレゼント

●光の館・箏コンサート招待券 6／2(日)12時開場 酒井方（茂原市木崎） 緑あふれる庭園に囲まれた会場で琴・尺八のプロの演奏を楽しむ 軽食付3,000円 箏・十七弦・尺八・三弦・唄 酒井雅邦・津山の里、薪曲、宮城道雄・瀬音ほか 酒井 ☎0475-22-4988 この招待券をペア1名に メール・FAX・〒でシティライフ宛・琴チケットプレゼント係 5／24必着



お得な求人専用枠あります。8000円（税別）からご利用になれます。

梅雨&台風にそなえて家を守ろう!

サンペイント

ご自宅は大丈夫!?

これが雨漏りの前兆です!!

1つでも当てはまったらすぐにご相談ください。

1.外壁のひび割れ
そのままにしておくと建物に浸水、被害が拡大します。

2.塗料の劣化
外壁を手で触ると手に塗料の色が付くようでは、塗膜の保護機能がなくなっています。

3.壁や天井のカビ(危険度大)
壁や天井に黒ずんだシミ。それは雨漏りが原因のカビの可能性大。放っておくと躯体まで腐らせる原因となります。

早めの処置!! **梅雨対策点検**
雨の多い梅雨時は、雨漏りや湿気による部材の傷みが心配です。チョットの雨では被害が出にくい部分も、長く続く雨で大きなダメージを受けてしまいます。早めの点検で大切なお家を守りましょう。

その時は突然やってくる!!

どこから雨漏りしているのか分からない…

直らなくて困っている方、どこに相談してよいか分からない方、ぜひご連絡ください。

雨漏りは絶対直ります!!

雨漏り無料点検サービス実施中!

サンペイントにお任せください!

高品質の塗装で 安心施工

作業したすべてが保証になります!!
★最大15年の完全保証 ★定期点検を実施
★保証期間内に1回洗浄サービス
★木・鉄部分も壁と同年数保証
★メジ・ヒビ割れも保証

外壁、屋根…ぜ～んぶ!

単層式(シリコン)
同じネタを塗り重ねる。(3回) 色はきれいになるが防水能力は3～5年です。
足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

復層式(シリコン)
トップを塗る下に防水層を。(4回) 色がきれいになるだけでなく防水効果も10年以上に。
足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

店長のおすすめ 当店人気No.1の5層塗り
復層式(シリコン)
防水層はエマルジョン。5回塗られた耐候性で建物の躯体まで保護。防水効果は15年以上。
足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

ベランダ防水工事

FRPシート複合通気緩衝工法

FRPに1ヶ所でも亀裂が入ったら…そこから水が浸食し、内部は大変なことになっています(写真①)。

①底の部分を剥がしてみると… ②水が浸み込んだ木材を補強 ③底の板を交換 ④通気シートを貼り… ⑤さらにFRPシートをのせて… ⑥仕上げ。完成です!!

消費増税にご注意!!

秋の増税前になると駆け込み施工が多くなると予想されます。
増税前に施工を希望されるなら、今から余裕をもってご相談ください!!

事務スタッフ 急募

女性活躍中!週休2日

月給 200,000円～

【資 格】要普免 【勤務時間】9:00～18:00
【休 日】夏季・年末年始、有給休暇有
【待 遇】賞与年2回、交通費規定内支給、制服貸与、社会保険完備
【応 募】気軽にお問い合わせください。

他社に負けない価格と信頼!! **まかせて安心!**
リフォームもおまかせ
確かな施工と驚きの低価格で、ご希望・ご予算に合ったプランを提案いたします。

低金利で家計にも優しいリフォームローンもご利用できます!

相談・見積無料!

イオンプロダクトファイナンス株式会社

頭金なし!!

例えば…150万円借り入れ
返済は15年で
実質金利2.6% 180回までOK!
初回23,068円・2回目以降10,000円
・年金受給者の方もご相談ください・75歳まで完済ならOK!!

早めのお手入れを!

リフォーム全般・外壁・屋根塗装
家を守るリフォーム
株式会社サンペイント 茂原店

☎0120-27-3799
〒297-0029 茂原市高師518-1
9:00～19:00 年中無休
http://www.sun-paint.co.jp

正社員(営業)募集!!

携帯からアクセス!

TEL.0475-27-3737 FAX.0475-27-3738

茂原街道沿い・駐車場有